

## PLANNING DES SORTIES SKI DE RANDONNEES 2018-2019

N°	Date	Thèmes	Moniteurs
1	Le 2 décembre	Initiation	Stéphane/Michaël
2	Le 9 décembre	Initiation	Stéphane/Claire
3	Le 16 décembre		Claire/Frédérique
4	Le 4,5 et 6 janvier	Stage ski de randonnée et raquette	Frédérique/Stéphane/Dominique/Guillaume
5	Le 13 janvier		Frédérique/Michael
6	Le 27 janvier	« Optimiser ses efforts »	François/Claire
7	Le 3 février	« Plus de descente que de montée »	Frédérique/Claire
8	Le 10 février	Sécurité hivernale	Stéphane/Michaël
9	Le 16 et 17 février	WE Refuge	Stéphane/François
10	Le 24 février		Claire/Frédérique
11	Le 16 et 17 mars	WE refuge	Stéphane/Michaël
12	Le 24 mars	Mobilité	François/Claire

L'inscription se fait sur le site du Pôle Sport, **vous devez assister à une réunion au local montagne, BAT 3A rez de chaussée, le jeudi qui précède votre sortie à 20h au local montagne bâtiment 3A**