

# CALENDRIER 2015-2016

## SEPTEMBRE

- JEU 10** Ouverture entraînement  
**SAM 12** Ouverture musculation

## OCTOBRE

- SAM 3** Stage technique + Formation lutte éducative  
**SAM 17** Tournoi international de Nègrepelisse  
**DIM 18** Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors  
**SAM 30** Stage des jeunes

## NOVEMBRE

- SAM 7** } Tournoi de Toulouse  
**DIM 8** } Juniors et Séniors  
**SAM 14** } Tournoi national de Clermont-Ferrand  
**DIM 15** } Minimes et Cadets  
**SAM 28** Stage de préparation FFSU

## DECEMBRE

- MAR 1** Championnat académique FFSU débutants  
**MAR 8** Championnat inter-académique FFSU  
**SAM 5** Stage à Font-Romeu  
**DIM 6** } Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors  
**DIM 13** } Championnat Midi-Pyrénées à Montauban  
**SAM 19** Stage de préparation UNSS + Passage de grade

# FORMATION PEDAGOGIQUE

## Formation Pédagogique Brevet Fédéral 1e degré d'animateur

La formation des éducateurs est assurée en liaison avec les Services des sports des universités toulousaines pour le brevet fédéral 1e niveau. La validation de la formation est organisée par la fédération française de lutte.

Pré requis Entrée en formation:

- Avoir 16 ans au moins.
- Etre titulaire de la "maîtrise" verte.

Pour se présenter à l'examen :

- Etre titulaire de la "maîtrise" bleue.
- Etre titulaire de l'attestation de formation PSC1 (*prévention et secours civiques de niveau 1*)
- Avoir suivi la formation.

## Formation universitaire par Hervé Dohin (pour le 1e semestre)

**Le 3 octobre 9:30 16:00:** Lutte Educative

**Le 27 novembre 16:00 à 20:00:** Organisation Pédagogique

Assistance aux séances de lutte par Clément et Mathieu les jeudis

## Formation brevet fédéral 1e degré par le cadre technique Lilian Chirain

Du 5 au 8 mai 2016 à Montauban

# LUTTE ARTISTIQUE

## La lutte artistique

Le Toulouse Université Club propose un nouveau concept d'expression corporelle.

La lutte artistique développe la fluidité des déplacements, l'efficacité dans le mouvement et l'aisance gestuelle. A partir d'une pratique d'expression en opposition avec le partenaire, les combattants peuvent développer leur souplesse, leurs habiletés motrices et des capacités d'acrobates. Ce concept novateur permet une visibilité technique riche et diversifiée afin de se donner à voir en représentation.

Mise en place dès le second semestre par Samuel Lycurgue.

# COLLEGE

## Lutte éducative au collège

Le Toulouse Université Club intervient cette année au sein du Collège Vauquelin dans le cadre de son projet pédagogique. L'équipe des professeurs d'EPS ainsi que les élèves ont pour objectif de préparer les championnats de France UNSS de lutte qui se dérouleront sur l'île de la Réunion. Un soutien technique de lutteurs confirmés est apporté tous les **jeudis de 17h à 18h15**.

### Intervenants du TUC

Mathieu DELORT/ Clément GONZALEZ

### Professeurs d'EPS du collège

Eric SAN VICENTE/ Emmanuelle LACLAU

Les étudiants en formation pédagogique et en préparation du brevet fédéral 1e degré peuvent aussi s'inscrire sur ce créneau.

# HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENT

## Entraînements collège

Jeudi 17h-18h15 COSEC du Mirail

## Entraînements adultes

Lundi 20h-21h30 Dojo de l'INSA  
 Mardi 18h15 - 20h00 COSEC du Mirail  
 Mercredi 18h15 - 19h45 Dojo de l'UPS  
 Jeudi 18h15 - 19h45 Cosec du Mirail

### Bureau

Président Clément GONZALEZ.....(06 16 43 60 53)  
 Vice-président François NIN.....(07 81 58 82 10)  
 Vice-président Mathieu DELORT.....(06 08 06 99 05)  
 Trésorière Corinne BUISSON.....(06 64 83 47 08)  
 Secrétaire Marc PILO.....(06 14 59 37 72)

### Equipe technique

Directeur technique Hervé DOHIN.....(09 63 48 43 05)  
 Entraîneurs Mathieu DELORT  
 Clément GONZALEZ  
 François NOVELLON  
 François NIN

### Communication

Marika ROSAMONT.....(06 22 32 82 51)  
 Jean-Baptiste REJALOT.....(06 83 81 83 41)

### Professeur d'EPS du collège Vauquelin

Emmanuelle LACLAU  
 Eric SAN VICENTE

### Préparateurs physiques

Mathieu DELORT  
 Fabrice AUGER

# PROGRAMME D'AUTOMNE

## TOULOUSE LUTTE

SEPT 2015-JANV 2016

Rentrée le 10 septembre

